



### ～入学・進級おめでとうございませう～

桜の花が舞い散り、暖かな日差しが降り注ぐ季節となりました。新型コロナウイルスの流行を受けて一斉休校となった学校にも、お子さんたちの元気な姿が戻ってきました。

今年度も、お子さんの心身の健やかな成長を1年間見守っていきたく思います。

#### 《今月の保健安全目標》

- 保健 「新型コロナウイルス感染防止のために、うがい・手洗い・マスクを着用しよう」  
「自分のからだについて知ろう」
- 安全 「車に気をつけて登校しよう」



#### 《今月の保健安全行事》

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 8日(水) 身体測定(4～6年)  | 15日(水) 聴力検査(3・5年) |
| 9日(木) 身体測定(1～3年)  | 16日(木) 聴力検査(1・2年) |
| 13日(月) 視力検査(4～6年) | 21日(火) 尿検査一次(全学年) |
| 14日(火) 視力検査(1～3年) | ※未提出者は22日(水)      |

※身体測定は体操服(半そで・半ズボン)で行います。

※視力検査では、眼鏡を持っているお子さんはかけて検査するため忘れずに持たせてください。

※尿検査は朝のうちの回収となります。一次検査で提出できるようご協力お願いいたします。

#### ◆ 健康診断が始まります

各検診において専門医への受診が必要な場合には、随時お知らせいたします。通知が届きましたら、早めに病院で受診し、結果用紙を学校まで提出していただくようお願いいたします。

なお、学校で行う健康診断は、疾病・異常の早期発見を目的としておりますので、専門医を受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

#### ◆ 保健調査票を配付しました

学校では「保健調査票」を児童一人一人の健康管理の資料として活用しています。

お子さんの健康状態についてご記入いただき、10日(金)までに担任へ提出をお願いいたします。

#### ◆ 日本スポーツ振興センターの加入について

お子さんが学校でけがをした場合に医療費が支払われる制度です。

平成30年度より自動更新されるようになったため、新1年生のみ加入同意書の提出をお願いいたします。今年度の掛け金460円については、4月10日(金)口座振替となっております。

## 新型コロナウイルス対応について

文科省からの通知に基づき、新型コロナウイルス対応の一環として、毎朝の検温にご協力をお願いいたします。登校前(もしくは起床時)に体温を測定し、健康カードへの記入をしていただきお子さんに持たせていただくよう、お願いいたします。

### 新型コロナウイルス予防のために・・・

#### ○正しく手洗いでできていますか？

石鹸をつけて洗い残しやすい箇所(指先や指の間、手の甲、親指の周りなど)を意識してこすり洗いをしましょう。

アルコール手指消毒液はしっかり擦り込むようにして使います。



#### ○人が多く集まるところは注意！

人が多く集まるところへの外出は、ウイルス感染のリスクが高くなりがちです。特に、狭い場所に大勢が集まることは、できるだけ避けるようにするのが望ましいです。やむを得ない場合は外出後の手洗いを徹底しましょう。



#### ○換気をこまめにしましょう

ウイルスの増えやすい環境として、気密性の高い場所や、空気の循環がよくない場所が挙げられます。部屋の空気はこまめに入れ替えましょう。



#### ○食事・運動・睡眠をしっかり

からだの抵抗力を落とさないためにも、栄養バランスのよい食事をとること、適度な運動をすること、十分な睡眠をとることを心がけましょう。



#### ○せきエチケットはできるだけ

せき・くしゃみが出そうなときは、飛沫を広げないように人のいない方を向き、腕の内側で覆うようにしましょう。

風邪の症状がある場合には、できるだけマスクを着用しましょう。(使い捨てマスクの入手が困難な場合は、手作りマスク等での代用で結構です。)



※お子さんの体調が思わしくない場合は、無理な登校は控えて安静にさせていただくようお願いいたします。

#### 【ごあいさつ】

養護教諭の賀波澤(がばさわ)と申します。1年間どうぞよろしくお願いいたします。